



PRAXISBUCH KLANGSCHALE - ADALGIS WULF

~~12,00€~~ Ursprünglicher Preis war: 12,00€ ~~5,00€~~ Aktueller Preis ist: 5,00€.

Artikelnummer: PK-97-1

Das Praxisbuch Klangschale erklärt leicht verständlich die Möglichkeiten

- Handhabung, Selbstbehandlung, Meditation, Entspannung und eine Partnermassage mit nur einer Klangschale.
- In diesem reich mit Fotos ausgestatteten Praxisbuch lernst du spielerisch und freudvoll, dir und deinen Liebsten wohlthuende Momente zu schenken.
- Mit **einer** Klangschale kannst du dich verwöhnen und dich im Sinne der Salutogenese (der Lehre vom Gesundbleiben) selbst umsorgen. Mit Adalgis macht das Spaß, ist lehr- und überaus abwechslungsreich.

-
- 144 Seiten
 - Komplett in Farbe
 - Fester Umschlag (Hardcover)
 - Über 100 Fotos und Abbildung
 - Traumzeit Verlag
-

[Hier findest du tibetische Klangschalen](#)

Mehr über Klangschalen auf [Wikipedia](#)