



## CLEAR LIGHT - CD / 7 CHAKREN MEDITATION

~~15,00€~~ 10,00€

Artikelnummer: CDCL001

### **Klangschalenklänge für die Meditation aus dem Himalaya für die sieben Chakren. U.a. mit Gesang von Amy Choying Drolma.**

Eine beliebte CD für professionelle Heiler, Klangtherapeuten, Reikimeister und Klangschalenthérapeuten. ... und für alle die gerne entspannt meditieren.

Diese CD kann Menschen helfen, die sich in Kopf und Herz gestresst fühlen. Lassen Sie sich dabei unterstützt, ruhig und entspannt zu werden.

Die CD ist auch sehr gut zur Vorbereitung auf Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen geeignet.

Die **Chakren** im Überblick. ...

- Muladhara / Das Wurzel-Chakra: für die Erdung
- Svagnistana / Das Sakral-Chakra: für die Freude
- Manipura / Das Solarplexus-Chakra: für deine Persönlichkeit
  - Anahata / Das Herz-Chakra: für die Liebe
- Vishuddha / Das Hals-Chakra: für deine Ausdrucksfähigkeit
  - Ajna / Das Stirn-Chakra: für die Wahrnehmung
- Sahasrara / Das Stirn-Chakra: für die Verbindung zum Göttlichen

a brand of [Himalayan Singing Bowl Centre](#), Katmandu, Nepal, recorded year 2000

---

[Weitere Meditations-CD's findet ihr hier.](#)